

# بیمارستان شهدای هفتم تیر

## آمبولی ریبه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت  
بیمارستان شهدای هفتم تیر

معمولاً با مراقبت های پزشکی و پرستاری در بخش بیمار

در عرض ۱۰-۱۴ روز بهبود میابد .

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام  
عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳ صبح و واحد پرستار پیگیر در  
ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ و روزهای شنبه و سه شنبه  
از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات درمانی از بدو ورود  
به بیمارستان - بدو ورود به بخش - حین بستری و  
ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.

۵۵۲۳۷۲۶۰ خط مستقیم

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳- داخلی ۳۳۱

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت : خانم کا هه

سایت بیمارستان :

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

شماره های تماس :

۴- ۵۵۲۲۸۵۸۱

تاریخ تهیه : فروردین ۹۵

تاریخ بازنگری : شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده : دکتر مهتاب

کد : Pa-HPT-03

• آقایان بهتر است از ریش تراش برقی  
استفاده کنند .

• سعی کنید به حالت نشسته استراحت کنید  
در هنگام تنگی نفس ، سر خود را به وسیله چن  
بالش بالا نگه دارید و همچنین زیر پای خود  
یک بالش گذاشته تا اندام بالاتر باشد.  
• سعی کنید از نشستن طولانی مدت روی  
صندلی خودداری کنید در هنگام نشستن روی  
صندلی پاهای خود را روی هم نیندازید و  
همیشه زیر پاهای خود چیزی گذاشته تا بالاتر  
باشد.

• مصرف سیگار را قطع کنید چون اثرات دارو  
را کاهش می دهد

• پوشیدن جورابهای ضد آمبولی را تا پایان  
مدت تعیین شده ادامه دهید.

زمان شروع به راه رفتن را پزشک معالج  
تعیین مینماید این امر بایستی تدریجاً و در  
چند مرحله صورت گیرد.

• از افزایش وزن پیشگیری نمایید .

در طی سفر هر ۱-۲ ساعت ایستاده و راه بروید

## آمبولی ریه چیست و علت آن چیست؟

آمبولی ریوی انسداد یا گرفتگی بخشی از رگهای خونی ریه به وسیله یک توده هوا یا لخته خون با چربی است که توسط جریان خون وریدی به یک فاصله دور، حمله می شود و مسیر رگهای خونی مسدود شده و اختلال در خونرسانی بافت ریه ایجاد می کند در نتیجه آن قسمت از بافت تغذیه کافی نمی شود.

## افرادی که در معرض خطر برای ابتلا هستند:

افرادی که بی حرکتی طولانی مدت دارند مثلا بعد از اعمال جراحی، مدت زیادی بی حرکت هستند، بیماری اختلال عروقی در پاها، بیماری قلبی، دیابت، بیماری مزمن ریوی زایمان و سزارین انجام داده اند، سن بالا دارند، چاق هستند و از قرص های ضد حاملگی استفاده می کنند، دچار شکستگی پاها و لگن و مهره ها و اندام تحتانی شده اند

## آنچه که بیمار و خانواده وی باید بدانند:

در صورت وجود هر کدام از علائم زیر فوراً به پزشک خود مراجعه کنید (درد قفسه سینه، بیقراری

، تپش قلب، سرفه ای که گاهی خلط خونی دارد، تنفس تند، تب، ورم پا و صورت و سایر قسمتهای بدن)

## آیا می دانید درمان داروئی آمبولی چیست؟

در این بیماری از داروهای ضد انعقاد خون (در اصطلاح عامیانه داروهای رقیق کننده خون) که شامل وارفارین و کومادین و هپارین است استفاده می شود. که این داروها برای جلوگیری از تشکیل مجدد لخته و جلوگیری از عمل انعقاد خون مصرف می شود.

## توجه:

در صورت وجود هر کدام از موارد زیر از داروهای ضد انعقاد خون استفاده نکرده و به پزشک خود اطلاع دهید.

بیماری های خونی مثل: لوسمی، هموفیلی، زخم معده، زخم باز له شدگی، ناراحتی کبد و کلیه و فشار خون بالا (HTN)، در دوران قاعدگی و زمان بارداری، شیر دهی و دوران بعد از زایمان

## عوارض داروها:

خونریزی مهم ترین عارضه است بنابراین شما مددجوی عزیز حتما باید برای انجام آزمایشات لازم مرتباً به پزشک خود مراجعه کنید و این مسئله را بطور جدی پیگیری کنید.

عوارض دیگر عبارتند از: کهیر-التهاب پوستی-تب-تهوع-اسهال-درد شکمی-(در صورت وجود این علائم نیز با پزشک خود مشورت کنید)

## هشدار در زمان مصرف وارفارین::

۱- در صورت وجود درد قفسه سینه-تپش قلب-تنفس تند-سرفه-مدفوع سیاه قیری-استفراغ-سردرد، دارو را قطع کرده و به پزشک خود مراجعه کنید

۲- آزمایش کنترل INR, PT را ماهیانه انجام دید

۳- از مسواک نرم استفاده کنید، مایعات بیشتر مصرف نمایید

۴- در هنگام مصرف این دارو از آسپرین،

ویتامین K و داروهای مسهل استفاده نکنید و از تزریق عضلانی و زیر جلدی خود داری کنید.

۵- کارت شناسایی و دفترچه بیمه خود را که

نشانه مصرف این دارو است به همراه داشته باشید و پزشک معالج خود را در مراجعه بعدی مطلع

سازید.

۶-درجه حرارت را از طریق مقعد اندازه گیری

نکنید